



MOSTRA DE PRODUTOS E PROCESSOS DE PESQUISA

Efeitos de Gerontotecnologias Cuidativas, Baseadas em Atividades Físicas e Educativas, na Funcionalidade de Pessoas Idosas Dependentes

Cristiane dos Santos Silva ¹

Luciana Araújo dos Reis ²

Resumo

Objetivo: Avaliar os efeitos das gerontotecnologias cuidativas, baseadas em atividades físicas e educativas, na funcionalidade de pessoas idosas dependentes. **Métodos:** Trata-se de uma proposta de estudo de ensaio clínico controlado randomizado, com 60 pessoas idosas dependente com idade ≥ 60 anos aleatorizadas em três grupos: intervenção (n=20), caminhada (n=20) e controle (n=20) em duas Unidades de Saúde da Família em um município do sudoeste baiano. Os participantes serão submetidos a 24 sessões de intervenção, três vezes por semana, por oito semanas. O grupo intervenção realizará exercícios que envolverão marcha e equilíbrio postural organizados na forma de exercícios proprioceptivos, organizado na forma de um circuito com diferentes texturas e obstáculos, com o uso de tecnologias cuidativas/assistivas, com folder educativo para educação em saúde. O grupo de caminhada realizará 16 séries de 3,5 minutos de caminhada. O grupo controle não participará de nenhuma modalidade de treinamento. Os dados serão tabulados, analisados, interpretados e armazenados no software SPSS versão 21.0. O Intervalo de Confiança (IC) aceito para essa pesquisa será de 95% e os resultados significantes com p -valor $\leq 0,05$. As variáveis estudadas serão: Escala de Vulnerabilidade/VES13, Escala de Fragilidade de Edmonton (EFE), Escala de funcionalidade (Barthel e Lawton), risco de declínio funcional Prisma 7, Protocolo Rikli e Jones e mobilidade funcional (Time Up and Go Test). **Resultados esperados:** Almeja-se que este estudo saliente informações importantes para identificação e intervenção precoce, a partir de intervenções, com vista a auxiliar a manutenção ou melhoria da funcionalidade e qualidade de vida de pessoas idosas.

Palavras-chave: Saúde da pessoa idosa; Envelhecimento; Tecnologias assistivas.

¹ Mestranda em Educação Física pela Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3822-1397> Contato: cristianeimic@gmail.com

² Doutora em Ciências da Saúde pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte. Docente no Programa de Pós-Graduação em Memória: Linguagem e Sociedade no Programa de Pós-Graduação em Educação Física da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0867-8057> Contato: luciana.araujo@uesb.edu.br