



RODA DE CONVERSA

A atuação do GEPEMHS para o desenvolvimento de pesquisas em atividade física no contexto local

Camilo Luis Monteiro Lourenço ¹

Resumo

A linha de pesquisa “Epidemiologia da atividade física”, do Programa de Pós-Graduação em Educação Física UESB-UESC tem como foco estudos relativos à atividade física e ao comportamento sedentário, seus determinantes e consequências sobre diferentes indicadores de saúde, apropriando-se do referencial teórico-metodológico da epidemiologia e da saúde coletiva. Diante disso, o Grupo de Estudos e Pesquisa em Movimento Humano, Desempenho e Saúde (GEPEMHS) da UESB, campus Jequié-BA, em uma das suas linhas de pesquisa direciona suas investigações para o monitoramento e os fatores associados à atividade física, comportamento sedentário e consumo alimentar. Sob a perspectiva da epidemiologia e da saúde coletiva, concentra-se na análise da prática de atividade física, comportamentos sedentários e sua relação com indicadores de saúde. O GEPEMHS almeja avaliar e monitorar os níveis de atividade física, comportamento sedentário e hábitos alimentares em diversas populações, sobretudo no contexto local, identificando seus determinantes e correlatos. Na região de atuação da UESB, esses estudos poderão ter impactos significativos, fornecendo compreensão sobre a realidade local em termos de atividade física, comportamento sedentário e consumo alimentar. Isso possibilitaria a criação de políticas e programas de saúde específicos, adaptados às necessidades da comunidade local. Entretanto, os desafios para desenvolver pesquisas nessa área, no contexto local, incluem a necessidade de acesso a recursos e financiamento para conduzir estudos robustos e abrangentes. Além disso, a diversidade cultural e socioeconômica da região exige uma abordagem cuidadosa para garantir a representatividade e aplicabilidade dos resultados das pesquisas em diferentes grupos populacionais.

Palavras-chave: Atividade Motora; Estilo de Vida; Inquéritos Epidemiológicos.

¹ Doutor em Educação Física pela Universidade Federal de Santa Catarina. Docente no Programa de Pós-Graduação em Educação Física da Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia. Líder do Grupo de Estudos e Pesquisa em Movimento Humano, Desempenho e Saúde.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0231-1702> Contato: camilo.lourenco@uesb.edu.br