



## RODA DE CONVERSA

### Grupo de Estudos em Ciências do Exercício e Saúde da Universidade do Estado da Bahia

Douglas de Assis Teles Santos <sup>1</sup>

#### Resumo

O Grupo de Estudos em Ciências do Exercício e Saúde (GECES) é certificado pela Universidade do Estado da Bahia (UNEB). Possui duas linhas de pesquisa: Biodinâmica do Movimento Humano; Epidemiologia da Atividade Física, Comportamento Sedentário e Saúde. Sua atuação no extremo sul baiano está concentrada nos municípios de Teixeira de Freitas e Alcobaça. Atualmente, seus pesquisadores em parceria com suas redes de trabalho, desenvolvem os projetos: Estudo Longitudinal da Saúde do Idoso de Alcobaça (ELSIA); Smartphone como alternativa para diminuir o comportamento sedentário; Idoso em Idade Ativa (IATI), projeto associado ao programa institucional Universidade Aberta à Terceira Idade da UNEB. Entre os desafios para o desenvolvimento de pesquisas sobre atividade física e saúde, destacasse: a consolidação do curso de Educação Física no Campus X da UNEB, no que tange a infraestrutura física e composição do quadro docente; dificuldade de diálogo com as representações políticas dos municípios da região; e distanciamento geográfico de Programas de Pós-Graduação Stricto Sensu.

**Palavras-chave:** Atividade Física; Comportamento Sedentário; Saúde.

---

<sup>1</sup> Doutor em Ciências da Saúde pela Universidade Federal de Goiás. Docente no Mestrado Profissional em Saúde Coletiva da Universidade do Estado da Bahia. Integrante do Grupo de Estudos em Ciências do Exercício e Saúde da Universidade do Estado da Bahia.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7664-5468> Contato: [datsantos@uneb.br](mailto:datsantos@uneb.br)