



RODA DE CONVERSA

Pesquisas com coorte de universitários baianos com foco em atividade física e saúde: investigação em nível local e estadual – Parte II

Thiago Ferreira de Sousa ¹

Resumo

O Grupo de Pesquisa em Atividade Física, Saúde e Felicidade (GPAFF) está vinculado à UESC. O GPAFF foi responsável por disseminar por meio de publicações científicas, diversas informações provenientes de estudos de delineamento transversal com universitários dos cursos presenciais da UESC e das universidades federais localizadas no estado da Bahia. Assim, observou-se comportamentos de risco prevalentes, como menores níveis de atividades físicas no tempo livre e de forma global, bem como a elevada ocorrência de níveis de estresse e insatisfação com a vida. No entanto, torna-se fundamental melhor identificar nesse grupo o momento do período universitário de maior exposição aos eventuais estilos de vida negativos. Deste modo, entende-se como fundamental trilhar ações de pesquisa que possam contemplar os universitários da UESC, mas, também das demais instituições de ensino superior do estado da Bahia, visando acompanhar os universitários pelo menos até a conclusão da formação. Embora as facilidades relativas à realização de pesquisa em locais que o público-alvo normalmente mantém presença semanal, este tipo de delineamento requer outras estratégias, de modo que permita conservar os participantes vinculados ao estudo, assim como ter as informações daqueles que por algum motivo deixem o monitoramento. Portanto, entende-se como um dos desafios a necessidade de ampliar a cultura da participação em pesquisas, de modo sensibilizar esse envolvimento como uma prática essencial para a destinação de melhorias para a saúde dos universitários.

Palavras-chave: Comportamento de risco; Estudantes; Estudos longitudinais.

¹ Doutor em Educação Física pela Universidade Federal de Santa Catarina. Docente no Programa de Pós-Graduação em Educação Física da Universidade Estadual de Santa Cruz. Integrante do Grupo de Pesquisa em Atividade Física, Saúde e Felicidade.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9846-9661> Contato: tfsousa_thiago@yahoo.com.br