



RODA DE CONVERSA

Pesquisas em Atividade Física, Saúde e Florescimento: possibilidades e desafios - Parte I

Silvio Aparecido Fonseca ¹

Resumo

O Grupo de Pesquisa em Atividade Física, Saúde e Felicidade (GPAFF) está vinculado à UESC. Dentro da nossa área de abrangência geográfica (sul da Bahia), destaco estudos importantes para serem desenvolvidos junto aos municípios: Formação – investigar práticas, conhecimentos e atitudes sobre a inter-relação Atividade Física, Saúde, Bem-Estar, Florescimento e Felicidade (ABeFFS) de nos setores de educação e saúde; Intervenção – testar modelos de intervenções sobre ABeFFS em nível de grupos clínicos, organizações, comunidades e municípios de pequeno porte, testar intervenções em *Physical Literacy* para escolares, testar intervenções para ABeFFS a partir da Atenção Primária à Saúde em diferentes ciclos da vida; Avaliação – testar o modelo de avaliação de Habicht aplicado a ABeFFS; Trabalho – desenvolver estudos epidemiológicos observacionais e de intervenção sobre ABeFFS para profissionais da educação e da saúde; Monitoramento - desenvolver tabelas normativas sobre indicadores nutricionais, do estilo de vida da aptidão física e funcional; Pesquisa – desenvolver estudos sobre o estado da arte em ABeFFS. O maior desafio para o desenvolvimento das pesquisas é a dependência de implantação do curso de bacharelado. Isto impacta a formação de recursos humanos e captação de financiamento.

Palavras-chave: Saúde; Felicidade; Atividade Física.

¹ Doutor em Educação Física pela Universidade Federal de Santa Catarina. Docente no Programa de Pós-Graduação em Educação Física da Universidade Estadual de Santa Cruz. Integrante do Grupo de Pesquisa em Atividade Física, Saúde e Felicidade.

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9903-6905> Contato: safonseca@uesc.br