

INFORME DE EXPERIENCIA SOBRE EL INTERCAMBIO REALIZADO POR EL PROGRAMA BRAMEX

RELATO DE EXPERIÊNCIA DO INTERCÂMBIO REALIZADO PELO PROGRAMA BRAMEX

Lucas Machado^{1,*}

INTRODUCCIÓN

Pensar en ir a otro país en la calidad de estudiante era casi imposible, imaginé que solo las personas ricas o estudiantes de gran excelencia académica tendrían éxito. Cuando comienzas los estudios universitarios, terminas experimentando un escenario totalmente diferente, con diferentes personas y oportunidades visibles.

Siempre tuve en mente que ingresar a la Universidade do Estado da Bahia - UNEB sería la oportunidad de convertirme en una mejor persona, de convertir mis sueños en realidad. Y uno de ellos era hacer un intercambio, no pensaba mucho en un país específico, solo quería uno donde el idioma nativo fuera el español.

¿CÓMO COMENZÓ ESTA AVENTURA?

Cuando comencé mis estudios en la UNEB, traté de aprovechar todas las oportunidades que aparecieron, y una de ellas fue hacer un intercambio por México. Recién comenzaba mi segundo semestre de estudios, y salió el aviso de selección para BRAMEX, un acuerdo entre universidades brasileñas y mexicanas que ofrecía becas en México. El corto plazo no proporcionó tiempo para pensar en algo o hacer una breve planificación, fue cuestión de unos días entre el registro, la entrega de la documentación y la entrevista.

RESUMEN

Este informe tiene como objetivo describir las experiencias y aprendizajes durante el intercambio realizado en el Instituto Tecnológico de Hermosillo - ITH, en la ciudad de Hermosillo - México. La beca se obtuvo a través del programa BRAMEX², un acuerdo entre universidades brasileñas y mexicanas. El intercambio promovió una experimentación cultural en un país diferente, donde fue posible adquirir nuevos conocimientos relacionados con el área de estudio (Administración) y explorar la riqueza cultural que existe en la región. Fue posible conocer aspectos únicos de la educación, participar en congresos con una perspectiva internacional, aprender sobre modelos de negocios y experimentar momentos increíbles al pasar este período en un hogar familiar, conociendo sus costumbres y hábitos. El intercambio permitió tener una nueva visión del mundo y abandonar el miedo y la mediocridad.

Palabras claves: Intercambio. Cultura. Experiencia. Administración.

RESUMO

Este relato tem objetivo descrever as experiências e aprendizados durante o intercâmbio realizado no Instituto Tecnológico de Hermosillo – ITH, na cidade de Hermosillo – México. A bolsa de estudos foi obtida através do programa BRAMEX, um convênio entre as universidades brasileiras e mexicanas. O intercâmbio promoveu uma experimentação cultural em um país diferente, onde foi possível adquirir novos conhecimentos relacionados a área de estudo (Administração) e desbravar a riqueza culturais que existem na região. Foi possível conhecer aspectos únicos da forma de ensino, participar de congressos de visão internacional, conhecer modelos de negócios e vivenciar momentos incríveis por passar todo período em uma casa de família, conhecendo seus costumes, hábitos. Realizar o intercâmbio possibilitou ter uma nova visão de mundo, e abandonar o medo e a mediocridade.

Palavras-chave: Intercâmbio. Cultura. Experiência. Administração.

Submetido em: 26 de jun. 2020

Aceito em: 28 de out. 2020

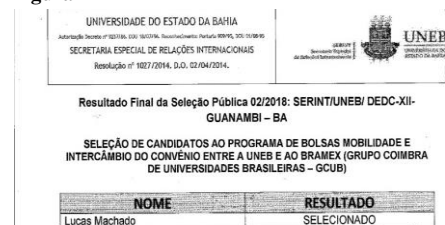
¹Universidade do Estado da Bahia – UNEB, Guanambi, Bahia – Brasil.

^{*}E-mail para correspondência: hazardlucas@outlook.com.br

²BRAMEX es un programa que promueve el intercambio de estudiantes a través de un acuerdo entre instituciones brasileñas y mexicanas. En la Universidade do Estado da Bahia, la Secretária Especial de Relações Internacionais es el organismo responsable de la movilidad de los estudiantes, con el objetivo de promover la visibilidad nacional e internacional de la Institución.

El organismo responsable de la convocatoria, la Secretária Especial de Relações Internacionais (Serint³) - UNEB, determinó algunos requisitos básicos, tales como: entrega de la documentación requerida, conocimiento del idioma español y, finalmente, una entrevista con la coordinadora institucional de Serint y la maestra del Curso Espanhol Expansão de la UNEB. Después de casi todas las etapas, llego el momento quizás de más ansiedad, la entrevista final (Figura 1).

Figura 1



Fuente: Serint

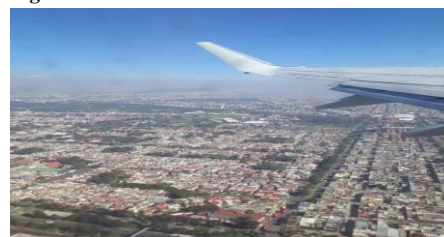
Sabía que requeriría mucho más que palabras sinceras, necesitaba un compromiso con mi objetivo y el de la institución, debía demostrar que no estaba compitiendo por unas vacaciones, sino por uno de mis mayores logros, un intercambio en otro país. Fui seleccionado, no fue sorprendente, porque sabía mi potencial, sabía que tenía las mismas posibilidades que cualquier otro candidato, ahora estaba comenzando un viaje increíble, estaba tomando el nombre de mi curso, de mi institución educativa, de mi país en el extranjero, específicamente al Instituto Tecnológico de Hermosillo - ITH, en la ciudad de Hermosillo - México.

³Secretária Especial de Relações Internacionais (Serint) – UNEB, órgão responsável pela mobilidade estudantil da UNEB, com o objetivo de promover visibilidade nacional e internacional da Instituição.

SUBE AL AVIÓN SIN MIRAR ATRÁS

Desde el momento en que fui seleccionado, sucedieron muchas cosas y pensar que la llamada sería la parte más difícil fue un error, un momento complicado en este intercambio fue la aceptación de mi familia, especialmente mi madre. Imaginar a su hijo yendo a otro país, pasar seis meses fuera no sería fácil de asimilar, pero sabía que estaba decidido a hacer realidad este sueño, que la oportunidad era única y que era lo suficientemente capaz de hacer este viaje, a pesar de las incertidumbres. ella me lo permitió (figura 2).

Figura 2



Fuente: propia

Dejar a la familia, amigos, hogar, no es fácil, especialmente porque saber que la única comunicación durante este período sería totalmente virtual. Llega un momento en que te das cuenta de que estarás en otro país, comenzando desde cero, sin la posibilidad de regresar cuando lo desees. De hecho, es un privilegio conocer un mundo nuevo, personas nuevas, pero también tiene obligaciones personales y académicas.

No fue fácil ese momento de estar en el aeropuerto, dejar a todos y subir al avión y irte para otro país, un torbellino de pensamientos estaba pasando por mi cabeza, pero sabía que era lo que quería y me propuse buscarlo siempre, así que no habría razón para tener miedo de hacer

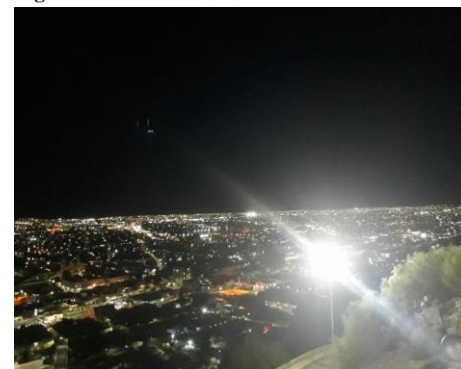
realidad mi sueño. Abordé el aeropuerto de Guarulhos, y en ese momento entendí que no debía mirar atrás, me concentraría solo en lo que estaba por venir.

¡HOLA! México

Cuando aterricé en el aeropuerto de la Ciudad de México tuve una mezcla de sensaciones, estaba a solo unas horas de mi destino, Hermosillo, en ese momento mi nuevo viaje ya estaba comenzando, tuve que usar mi español, por lo más básico que fuera, para pedir información en el aeropuerto. El tiempo que pasé esperando mi próximo vuelo parecía una eternidad, pero después de una "larga" espera, volé una vez más hacia mi ciudad final.

Después de dos horas y media de vuelo llegué a Hermosillo, en ese momento la coordinadora de movilidad internacional de ITH ya me estaba esperando, una encuentro cálido y alegre, sabiendo que ya no estaba "solo". Fuimos directamente a la universidad para saber un poco de lo que me esperaba, pasé por algunos sectores para comenzar a familiarizarme con ese espacio, sobre todo porque ITH es inmenso, caminas de un lugar a otro como si estuvieras en un parque (Figura 3).

Figura 3



Fuente: propia

Poco después de este reconocimiento inicial, llegó el momento de conocer la casa de familia donde me alojaría, porque como se especifica en el aviso de selección, el candidato que obtuvo el puesto de intercambio se quedaría en un hogar familiar, con derecho a dos comidas al día, entre otras necesidades básicas ofrecidas. Antes de entrar en el tema familiar, quiero hablar un poco sobre México y la gente en general.

Desde que pisé en suelo mexicano, me di cuenta de la riqueza y diversidad de la cultura allí, las personas que buscaba ayuda eran muy educadas y amigables. En el aeropuerto, mientras esperaba mi próximo vuelo, pasé mucho tiempo hablando con algunas personas que estaban allí, personas que nunca había hablado antes, inmediatamente comenzaron a intercambiar conversaciones conmigo, me dieron consejos sobre lugares para visitar y viajes que podría hacer en México.

La diferencia cultural que existe es muy visible cuando cambias de región, en mi caso, primero viví con personas del sur y luego un período más largo con personas del norte, y pude sentir la diferencia en el acento, la comida que tiene diferentes nombres, o es específicamente de ese lugar, la forma de vida de las personas, son situaciones diferentes que nos hacen comprender la necesidad de tener diversidad dentro del país, para que haya una caracterización única del estado y de cada ubicación.

FAMILIA

Había una gran expectativa dentro de mí ya que me notificaron que me quedaría en una casa familiar, sería algo nuevo, vivir con extraños que al mismo tiempo era mi base. Tan

pronto como me los presentaron, me convertí en el hijo mayor, porque la familia estaba compuesta por el padre Rafael Vásquez, la madre Sandra Valenzuela, el hijo Rafael Vásquez más viejo y la hija Regina Vásquez la más nueva.

Rafael era estudiante de Ingeniería Industrial, estudiaba en la misma universidad que yo, pero en diferentes turnos. Regina estudió en la escuela secundaria del Colegio Bicultural de Cananea, el padre Rafael trabajaba en el sector de la salud y la madre Sandra se hizo cargo de la ferretería de la familia. El ambiente familiar era muy agradable, desde el principio todos fueron super cariñosos y amables, me trataron como un hijo de verdad, me presentaron a otros miembros de la familia, estaban dispuestos a llevarme a ver la ciudad, a los puntos turísticos y me ayudaron siempre que necesitaba (Figura 4).

Figura 4



Fuente: propia

Al principio fue un poco extraño, estaba compartiendo un espacio familiar con personas que acababa de conocer, pero eso cambió rápidamente, mi adaptación fue muy tranquila, en cuestión de días ya me sentía en casa, compartía risas e historias como todos los demás, ya estaba llamando a mis anfitriones "mi mamá" y "mi papá". La vida en una familia mexicana no es tan diferente de las familias brasileñas, salimos

temprano con el Sr. Rafael y él dejaba la Regina en su escuela y luego yo en ITH, Sandra y Rafa (hijo de Rafael) estaban en la ferretería hasta su padre llegar en casa del trabajo. Ferretería en México, en una traducción muy literal es, un espacio donde se vende de casi todo.

Todos tenían una rutina semanal de trabajo o escuela, solo los sábados y domingos que Rafael no trabajaba, por lo que se ocupó de la ferretería todo el día, Sandra era la líder de la iglesia y terminaba pasando los fines de semana, en su mayor parte tratando de la organización y otras tareas relacionadas con las celebraciones. Regina pasaba la mayor parte de su tiempo en la habitación, a veces salía para participar del grupo de jóvenes en la iglesia, Rafa pasaba la mayoría de los fines de semana con amigos, y yo alternaba en momentos en la habitación, charlando con el Sr. Rafael en la ferretería y saliendo con Rafa y sus amigos.

¿CÓMO VAN LOS ESTUDIOS?

Esta era una pregunta que mi madre hacía casi todos los días, y siempre quise responder que estaba bien y que me adaptaba fácilmente a la forma de enseñar, pero al principio no fue así. ITH es una institución de gran nombre en la educación mexicana, sabía que no sería fácil, mis primeros días de clases estuvieron marcados por una gran dificultad para seguir las explicaciones de los maestros y llevar a cabo las actividades.

Los maestros siempre fueron buenos amigos, así que tan pronto como me presenté como estudiante de intercambio, me ofrecieron ayudar de cualquier manera posible, trabajaron duro para que pudiera seguir el ritmo de los demás estudiantes y estar al día

con todo el contenido aplicado en el aula, pero no me hubo diferenciado en la forma de evaluar o en las actividades propuestas, fui tratado como cualquier otro estudiante, y fue bueno para poder mantener mi nivel más alto de excelencia. No negaré que recibí una o dos quejas sobre la entrega tardía de una actividad o una breve conversación paralela con un nuevo amigo, no es que no estuviera interesado, pero no estaba acostumbrado a esa forma de lidiar con las clases y los métodos de enseñanza.

Después de las primeras semanas, logré avanzar, adaptarme a la realidad en la que me encontraba, comencé a seguir mejor las clases, comunicarme con los estudiantes y los maestros, comentar los temas en las clases, realizar las tareas correctamente. La metodología de enseñanza no es tan diferente de lo que estoy acostumbrado en Brasil, solo para un detalle, no tuvimos muchas presentaciones de diapositivas por parte de los maestros, comúnmente en Brasil las clases se imparten con maestros explicando y la ayuda de diapositivas, las clases que tuve a veces se veían diapositivas, por lo general solo ocurría cuando era una presentación grupal de los estudiantes.

Las formas de evaluación eran diferentes, algunas divididas en 3, 4 o 5 unidades, dependiendo de la materia y la del maestro, la única similitud que existía era la forma de dividir el valor de las calificaciones por unidad, no era solo tomar un examen y recibir un puntaje de 0 a 10. Las calificaciones se dividieron en porcentajes, ejemplificando: 30% sería la participación del alumno en el aula, 20% las tareas completadas con éxito en la unidad y 50% una prueba y, por lo tanto, se cerró el valor del 100% en cada unidad. Al principio, esto parece

un poco estricto, pero se da cuenta de que esta forma de evaluación proporciona al alumno a dedicarse más a tareas que parecen simples, a comunicarse y dar su opinión en el aula.

Mi enfoque siempre fue obtener buenas calificaciones, participar en clase, mostrar que no solo estaba allí para escuchar, sino para aprender y comunicarme. Puedo decir que logré mi objetivo en términos de calificaciones y conocimiento, terminé mi semestre con un 97.5% de éxito en todas las materias, obteniendo los resultados finales de 100% en Derecho Fiscal, 100% en Mezcla de Mercadotecnia, 100% en Informática para la Administración, 90% en el plan de negocios, no me impresionó mi desempeño, solo me sentí orgulloso y logrado, porque estaba allí para eso, para estudiar y demostrar mi potencial.

CURSOS EXTRAESCOLARES, CONFERENCIA Y CONGRESO

ITH me proporcionó un mundo más allá del aula, con participación en eventos, conferencias, congresos y cursos extraescolares, logré obtener nuevos conocimientos. Los cursos extraescolares son obligatorios, cada estudiante debe hacer a un curso diferente en los primeros tres semestres, generalmente dirigido a prácticas deportivas o cursos de idiomas. El estudiante elige el curso que está disponible al momento de la inscripción del semestre, en mi caso elegí natación, pero hay una variedad de opciones como fútbol, béisbol, jiu-jitsu, tiro con arco, entre otros.

El objetivo del curso es proporcionar interacción entre estudiantes, dinamismo y trabajo en grupo. Mi elección para natación estaba relacionada con el hecho de que

quería aprender algo nuevo, casi nunca nadaba y era una forma de aliviar el calor que hacía durante algunos meses del año en que estuve allí. El curso fue impartido por un maestro, durante 4 días de la semana por un período de 2 meses, las actividades se llevaban a cabo en un tiempo de 1 hora al día, en alberca de la propia institución, donde se dividió a los estudiantes por nivel y donde tenía la asistencia de todo el equipamiento necesario para una buena práctica deportiva (Figura 5).

Figura 5



Fuente: propia

Las conferencias tuvieron lugar en el auditorio de la institución, generalmente estaban relacionadas con temas de mi carrera o temas que eran importantes en la sociedad, siempre dirigidos a todo tipo de personas, los oradores eran dinámicos y transmitían mucho conocimiento durante los eventos. En el caso de los congresos, a pesar de participar en solo uno, fue una experiencia increíble, me impresionó profundamente la determinación y la organización de los estudiantes responsables para que no hubiera ningún imprevisto. La universidad ayudó en la preparación, pero el comité formado por los estudiantes de los cursos involucrados realizó la mayoría de los procedimientos.

El Congreso Internacional de Ingeniería en Gestión Empresarial y Licenciatura en Administración - Congreso IGENIUM fue uno de los

eventos que me marcó mucho durante este período de estudios, hubo presentaciones relacionadas con diferentes áreas de estudio, oradores de renombre a nivel nacional y una experiencia muy enriquecedora. Como parte del congreso, también tuve la oportunidad de conocer empresas regionales y nacionales, sus historias y crecimiento a lo largo de los años, sus modelos de negocios y su participación en la economía y el desarrollo del país (Figura 6).

Figura 6



Fuente: propia

RESIDENCIA E INFRAESTRUCTURA UNIVERSITARIA

La Universidad tenía una gran infraestructura, hay 11 carreras disponibles en el Campus además de cinco maestrías y un doctorado, cada carrera tiene un edificio que contiene salas de estudios, con aire acondicionado, mesas y sillas, en el mismo edificio está la secretaria y la dirección del curso en específico. Hay gimnasios para la práctica de varios deportes, salones de baile, un centro de enseñanza de idiomas y áreas relacionadas con los procesos necesarios para que la institución funcione, además de varias cafeterías donde vendían varios alimentos, incluso donde desayunaba y a veces almorzaba (Figura 7).

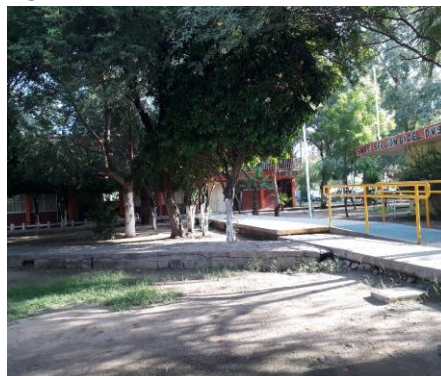
Figura 7



Fuente: propia

La residencia donde me alojé tenía una cocina, baño, sala de estar, dormitorios, área de lavandería. Mi habitación estaba equipada con una mesa de estudio, cama, baño, set de cobijas y sábanas, almohada, closet, televisión e internet, y cada vez que necesitaba algo más básico, la familia pagaba. En el momento de la alimentación, todo estaba en la cocina, donde la señora Sandra preparaba la comida, pero si quería preparar algo, también había disponibles estufas, nevera, ollas y la comida necesaria (Figura 8).

Figura 8



Fuente: propia

Me llevaba unos 20 minutos para llegar a la universidad, tomaba el autobús o cuando sucedía el Sr. Rafael me llevaba, para regresar a casa tomaba un autobús que hacía una ruta diferente y duraba unos 20 minutos también. Para ir a otros lugares, había opciones para usar el transporte

público o las aplicaciones de transporte privado.

¿EN UN INTERCAMBIO SOLO ESTUDIAS?

Lo que muchos piensan es que durante un intercambio solo estudias, pero no del todo. Ciertamente, tiene la obligación de concentrarse en sus estudios, pero eso no significa que no pueda visitar lugares, salir, divertirse, intercambiar más allá del conocimiento del área de estudio, proporcionar conocimiento cultural, experimentar una realidad diferente, aprender nuevas costumbres (Figura 9).

Figura 9



Fuente: propia

Durante el período que estuve en México tuve la oportunidad de viajar a algunos lugares, conocer las famosas playas de mi ciudad, conocer los aspectos culturales de la región, las costumbres que existen allí y los diferentes sabores de la comida del norte. Participé de festivales como el Día de los Muertos, que es bien conocido en todo el mundo, pero poco disfrutado en la ciudad donde estaba, en comparación con otras regiones y el Día de la Independencia, donde se celebra con gran alegría, honor y respeto la liberación de los dominios de la corona española (Figura 10).

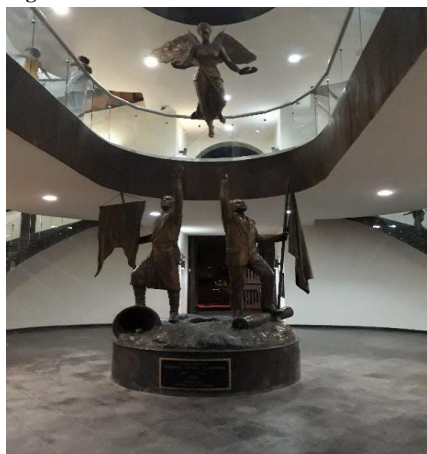
Figura 10



Fuente: propia

Hermosillo es una ciudad en el norte de México, sus principales actividades económicas son la industria, la agricultura y el comercio, la ciudad tiene mucha influencia estadounidense, ya que se encuentra cerca de la frontera con los Estados Unidos. Conocida como la Ciudad del Sol, es muy animada, la gente siempre está feliz y es muy cálida con los visitantes (Figura 11).

Figura 11



Fuente: propia

Aproveché mi tiempo libre y visité algunos puntos importantes como el Palacio de Gobierno, la Catedral de Asunción ubicada en la Plaza Zaragoza, que por cierto es hermosa. Conocí el Museo de Arte de Sonora y aproveché la oportunidad para hacer compras en el centro comercial Galerías, un gran lugar con varias tiendas de los más variados sectores, y las encantadoras playas de

Bahía de Kino y San Carlos son atracciones impresionantes. La puesta de sol de San Carlos es conocida como una de las más bellos del mundo (Figura 12).

Figura 12

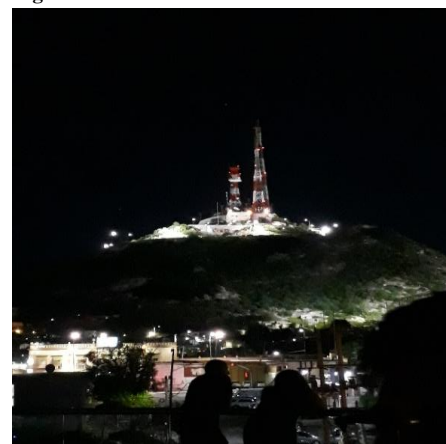


Fuente: propia

El primer y último lugar que visité en Hermosillo fue el Cerro de la Campana, sin duda el mejor de todos, un lugar maravilloso para ver la puesta de sol, las luces nocturnas y una vista exuberante de toda la ciudad, uno de mis lugares favoritos. Para vaciar mi mente de extrañar a mi familia y amigos y animarme un poco. Además, la ciudad no se detiene por la noche, a menudo me invitaban a salir con amigos a antros, bares, fiestas en casas de amigos, lugares para comer.

Las atracciones deportivas más comunes son el béisbol, el baloncesto y el fútbol, asistí a algunos juegos del equipo de los Naranjeros de Hermosillo que disputa la Liga Mexicana del Pacífico, y de la misma manera que a los brasileños les apasiona el fútbol, a los hermosillenses les apasiona el béisbol, los momentos en que viví en el Estadio de Sonora y ver los partidos fue increíble, una vibración y agitación de los fanáticos, la verdadera forma cálida y viva de ser mexicano (Figura 13).

Figura 13



Fuente: propia

AMISTADES

Sin duda, la mejor parte del intercambio fueron las nuevas amistades que hice, sin estas personas increíbles que conocí no hubiera pasado tan bien en todo este período. Desde mi llegada, he logrado mantener un vínculo muy armonioso con todos, los mexicanos son receptivos y afectuosos con los visitantes y conmigo no fue diferente. Mi primer amigo y hermano, Rafa, desde mi llegada siempre ha estado dispuesto a ayudarme, me llevó a conocer a varios lugares y también me presentó a sus amistades y su mundo, Regina, mi amiga y hermana con quien compartí momentos increíbles e historias muy divertidas.

En la universidad, todos los que conocí aún mantienen contacto y una gran amistad. Eran personas sinceras y amigables, que siempre me ayudaron desde el principio. Mis amigos mexicanos son muy dispuestos, divertidos, siempre estuvieron a mi lado, trataron de conocer un poco sobre la cultura brasileña, los acentos, la diversidad de mi país y al mismo tiempo me integraron en su entorno para sentirme como un verdadero mexicano (Figura 14).

Figura 14



DIFICULTADES

Como es natural para cualquier ser humano cuando se muda a un nuevo entorno, terminé sufriendo algunas dificultades al principio. El idioma, a pesar de ser familiar, es muy diferente de cuando estudias un curso en línea y vives a diario con personas que hablan español las 24 horas, el calor que fue muy intenso en algunas partes del año donde alcanza los 45 ° C y extrañaba mucho a mi familia, hubo momentos en que quería volver a mi casa al instante.

COMIDA

Es imposible no mencionar la comida mexicana, algunas de las cocinas más deliciosas del mundo, y la ciudad donde estaba era dueña de la mejor carne asada en todo México. Comer era algo que hacía mucho, disfruté cada plato y me aseguré de probar todo lo que pude, a pesar de algunos contratiempos que me enfermaron debido a algunas especias, casi todos los alimentos que probé eran muy ricos, un sabor diferente, y logré aprender cocinar algunos platos. Las coyotas, quesadillas, tacos, pecherones, tacos dorados, tostitos, tortillas, burritos, enchiladas, tostada, carnitas, entre otros.

¡HASTA LUEGO! HERMOSILLO

Imaginé que ir sería la parte más difícil, pero me di cuenta de que

regresar era la parte más difícil, ya tenía una fecha de regreso, el tiempo pasaba muy rápido, extrañaba a mis amigos cada día más y lo que podía hacer era disfrutar el máximo cada momento. Agradezco las invitaciones a posadas, una popular fiesta navideña de México, con mucha comida y música. Bailé mucho, escuché mucha música popular y disfruté la presencia de mis amigos en esos momentos. Participé en algunos lugares donde fui invitado por amigos de clases, y otros en manos de amigos de la familia con quienes vivía (Figura 15).

Figura 15



Fuente: propia

El final no fue tan dramático, cuando me despedí de mis maestros, me di cuenta de que había dejado una buena visión, que había hecho lo mejor. Pero decir adiós a mis amigos fue un poco difícil, recordar todos los momentos, todo este tiempo juntos, en las últimas semanas no había más clases e incluso entonces iba a ITH solo para disfrutar ese momento, pasar un poco más de tiempo con todos y sentirme las buenas vibraciones que existen allí.

Me despedí de la familia con mucho sentimiento en mi corazón, nuestra última noche fue la cena con todos en un restaurante, y luego una cita con Rafa y sus amigos, regresé con poco más de una hora para mi vuelo, mis cosas ya estaban organizadas, en el día anterior ya había

comprado y preparado todo lo que tenía que traer a Brasil. La última despedida fue para el conductor de Uber que me llevó al aeropuerto, me embarqué para Brasil convencido de que cumplí un sueño, cumplí mis objetivos y me había transformado en una nueva persona (Figura 16).

Figura 16



Fuente: propia

¿Y AHORA QUÉ SIGUE?

Comienzan a abrirse nuevos caminos, hacer un intercambio es mucho más que conocer otro país, significa comprender los valores de una sociedad diferente a la mía, aprender un nuevo idioma, adquirir nuevos conocimientos y conocer los puntos de vista de otras personas. Mis objetivos a partir de ahora son crecer aún más, un intercambio abre puertas, quiero usar en mi vida académica y profesional todo lo que adquirí durante este período, y estar preparado para nuevos desafíos como este.

CONCLUSIÓN

No tener miedo a lo nuevo es el primer paso para lograr con éxito sus sueños y metas en la vida. Ser parte de este intercambio me mostró lo

importante que es conocer nuevas perspectivas, nuevos pensamientos de diferentes culturas. Saber un nuevo idioma abre caminos y enriquece tu vocabulario. Espero que no sea la primera ni la última vez que tengo una experiencia como esta y les dejo mi motivación a mis colegas para alentarlos a vivir lo que yo he vivido, esto cambia la forma de pensar, valorar las oportunidades y tener una mente de superación continúa.

REFERENCIAS

Disponible en:

<https://portal.uneb.br/serint/wp-content/uploads/sites/56/2018/10/Resultado-Mexico.pdf>

Disponible en: <http://ith.mx/>

Disponible en: <https://portal.uneb.br/serint/>

Disponible em: <https://portal.uneb.br/guanambi/>