



QUALIDADE DE VIDA E DOENÇA DE CHAGAS: DESAFIOS E PERSPECTIVAS PARA OS ACOMETIDOS

Ana Sofia Alves Costa Waligora – Universidade do Estado da Bahia
Maria Eduarda Magalhães Marques - Universidade do Estado da Bahia
Victor Pereira Domingues - Universidade do Estado da Bahia
Otávio Santana dos Santos- Universidade do Estado da Bahia
Ediane Santos Caires - Universidade do Estado da Bahia

Resumo

Introdução: A Doença de Chagas (DC) é uma doença tropical causada pelo agente etiológico *Trypanosoma cruzi*. A infecção ocorre silenciosamente, propiciando o desenvolvimento da fase crônica da doença. Dessa forma, os acometidos precisam se ajustar às condições da enfermidade, o que pode impactar em sua qualidade de vida. **Objetivo:** Analisar como a Doença de Chagas afeta a qualidade de vida dos indivíduos acometidos por essa patologia. **Metodologia:** É um estudo descritivo, utilizando a revisão integrativa da literatura como método de pesquisa. A busca por artigos foi realizada nas bases de dados eletrônicas PubMed, BVS e SciELO, utilizando os seguintes descritores: "Doença de Chagas", "Qualidade de Vida", "Doentes" e termos relacionados. **Resultado:** A análise dos artigos evidenciou que os principais afetados pela DC foram os grupos de baixa renda, da zona rural, mulheres e idosos. Maus hábitos de vida como o sedentarismo e o tabagismo influenciam na qualidade de vida. Da mesma forma, as esferas sociais e psicológicas também foram afetadas. **Conclusão:** a DC impacta a qualidade de vida de seus portadores nas esferas física, social e psicológica. Assim, é necessária a busca pela visibilidade dessa condição, expondo a falta de informação e detalhamento sobre os danos causados por essa comorbidade.

Palavras-chave: Doença de Chagas. Qualidade de Vida. Doentes.

INTRODUÇÃO

A Doença de Chagas (DC) é uma doença tropical negligenciada causada pelo agente etiológico conhecido como *Trypanosoma cruzi*. Em todo o mundo, estima-se que 6-7 milhões de pessoas estejam contaminadas com a DC, esta se apresenta de forma endêmica em países da América Latina, além de representar um desafio para aproximadamente 75 milhões de pessoas que são consideradas em risco de infecção. (WHO, 2024)



A Qualidade de Vida Relacionada à Saúde (QVRS) pode ser definida como o estado no qual o bem-estar físico, emocional e social de uma pessoa é afetado por uma condição médica ou seu tratamento. Logo, a QVRS se apresenta como um conceito multidimensional que considera a percepção subjetiva do paciente sobre sua própria saúde e a repercussão que as enfermidades têm na sua qualidade de vida geral (Rosa-e-Silva, 2022).

Por ser silenciosa, os acometidos pela DC demoram a procurar o serviço de saúde para receber o diagnóstico, uma vez que leva anos até o início dos sintomas. Dessa forma, sem o tratamento precoce, a doença evolui para a fase crônica, na qual há complicações graves a longo prazo, impactando negativamente diversos aspectos da vida dos indivíduos. Assim, os acometidos precisam se ajustar às condições da enfermidade, o que pode gerar vários impactos na vida dos mesmos (Cavalcanti, 2019).

OBJETIVO(S)

Analisar por meio de uma revisão de literatura como a Doença de Chagas afeta a qualidade de vida dos indivíduos acometidos por essa patologia.

METODOLOGIA

É um estudo descritivo, utilizando a revisão integrativa da literatura como método de pesquisa. A busca por artigos foi realizada nas bases de dados eletrônicas PubMed, BVS e SciELO, utilizando os seguintes descritores: "Doença de Chagas", "Qualidade de Vida", "Doentes" e termos relacionados.

Adotou-se os seguintes critérios de inclusão: artigos escritos em português, espanhol ou inglês, disponíveis na íntegra e publicados entre os anos de 2014 e 2024. Como critérios de exclusão: livros, capítulos de livros, teses, capítulos de teses e documentos ministeriais.

Dentre os mais de 50 artigos encontrados, 15 foram selecionados para leitura, dos quais 5 se encaixaram nos critérios de inclusão/exclusão. Após a seleção dos artigos, foi realizada uma análise temática para identificar os principais impactos causados pela doença de Chagas



nos indivíduos acometidos por essa patologia. Os dados foram interpretados e descritos nos resultados.

RESULTADOS/DISCUSSÃO

Tabela 1. Artigos integrantes do estudo.

Autores	Título	Local e Ano de publicação	Principais resultados
MAGALHÃES, D. L. <i>et al.</i>	Qualidade de vida e saúde das pessoas acometidas por doença de Chagas	Revista Research, Society and Development, 2020.	O percentual dos acometidos pela Chagas que não avaliam a qualidade de vida como boa foi de 56,5%. A redução da qualidade de vida foi associada ao uso de medicações, a hospitalizações e ao tabagismo. A DC gera uma insatisfação na qualidade de vida das pessoas, consequentemente, gera uma menor capacidade de resiliência. A falta de conhecimento sobre os benefícios da prática de atividades físicas fomenta o sedentarismo, o qual interfere na qualidade de vida.
CAVALCANTI, M. A. F. <i>et al.</i>	Manifestações e estratégias de enfrentamento da Doença de Chagas que interferem na qualidade de vida do indivíduo: uma revisão sistemática	Faculdade de Ciências da Saúde, Universidade do Estado do Rio Grande do Norte, 2019.	A pesquisa revela uma baixa qualidade de vida entre os indivíduos acometidos por DC, com as mulheres apresentando maior comprometimento. Além disso, o avanço da idade contribui para o aumento dessa taxa. O estudo destaca também os diversos sintomas físicos como, palpitações, dor precordial e dispneia, além de uma maior limitação nas atividades corriqueiras e fatores psicológicos tais como depressão e a perpetuação de sentimentos de tristeza e medo da morte.



			Ademais, enfatiza a necessidade de maior detalhamento dos danos causados pela DC.
QUINTINO, N. D. <i>et al.</i>	Factors associated with quality of life in patients with Chagas disease: SaMi-Trop project	Revista Public Library of Science, 2020.	O aspecto mais afetado da qualidade de vida foi o domínio do ambiente, em que fatores como a falta de recursos financeiros, difícil acesso a serviços sociais e de saúde pública além da falta de lazer e atividades recreativas se mostram presentes principalmente em regiões remotas, como a zona rural. Dificuldades essas que diminuem a percepção de qualidade de vida da população estudada.
SANTOS - FILHO, J. C. L.	Qualidade de vida e fatores associados em indivíduos com Doença de Chagas crônica.	Fundação Oswaldo Cruz. Instituto Nacional de Infectologia Evandro Chagas, 2017.	O domínio das relações sociais obteve os melhores resultados, indicando avanços nas questões sociais ao longo do tempo. Por outro lado, o domínio do ambiente foi o menos satisfatório, devido a condições como moradia, transporte e saneamento. A forma clínica da doença de Chagas foi o fator mais relevante para a QV, com as formas cardíaca e digestiva tendo o maior impacto negativo. Outras variáveis que afetaram negativamente a QV incluem a baixa escolaridade, sexo feminino, poucas horas de sono, baixa atividade física, tabagismo e obesidade.
ROSA-E-SILVA, L. <i>et al.</i>	Impaired Quality of Life in Chagas Acalasia Patients and Associated Clinical Factors	Universidade Estadual de Londrina, Centro de Ciências da Saúde, Departamento de Clínica Médica, 2022.	Este estudo investigou pacientes com acalasia esofágica associada à doença de Chagas, revelando impactos negativos significativos na vida cotidiana, como disfagia e diminuição do vigor físico, não detalhando mais sintomas. Os resultados mostraram que 37,5% dos pacientes relataram limitações físicas significativas, enquanto 33,3%



			enfrentaram problemas relacionados à saúde mental, evidenciando um comprometimento substancial na qualidade de vida após o diagnóstico.
--	--	--	---

CONCLUSÕES

Ao analisarmos a literatura e selecionarmos os materiais conforme os pré-requisitos expostos anteriormente, foi possível concluir que a DC provoca inúmeras consequências para a vida dos acometidos, na qual pôde-se evidenciar sequelas pós-diagnóstico, como algumas limitações físicas e problemas relacionados a saúde mental. Ademais, aspectos emocionais, sociais, econômicos e a insalubridade do ambiente tendem a piorar o quadro.

Dessa forma, ao expor essas complicações, busca-se visibilidade para uma doença infecciosa e ainda negligenciada, expondo a falta de informação e detalhamento sobre os danos causados por essa comorbidade, a fim de sensibilizar a criação de medidas mitigadoras.

REFERÊNCIAS

CAVALCANTI, M. A. F. *et al.*. Manifestações e estratégias de enfrentamento da Doença de Chagas que interferem na qualidade de vida do indivíduo: uma revisão sistemática. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 24, n. 4, p. 1405–1416, abr. 2019. DOI:<https://doi.org/10.1590/1413-81232018243.11842017>

MAGALHÃES, D. L. *et al.*. Qualidade de vida e saúde de pessoas acometidas pela doença de Chagas. *Pesquisa, Sociedade e Desenvolvimento, [S. l.]*, v. 11, pág. e41291110007, 2020. DOI: 10.33448/rsd-v9i11.10007. Disponível em: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/10007>. Acesso em: 24 ago. 2024.

QUINTINO, N. D. *et al.*. Factors associated with quality of life in patients with Chagas disease: SaMi-Trop project. **PLOS Neglected Tropical Diseases**, v. 14, n. 5, p. e0008144, 27 maio 2020. DOI:<https://doi.org/10.1371/journal.pntd.0008144>

ROSA-E-SILVA, L. *et al.*. IMPAIRED QUALITY OF LIFE IN CHAGAS ACALASIA PATIENTS AND ASSOCIATED CLINICAL FACTORS. **Arquivos de Gastroenterologia**, v. 59, n. 2, pág. 281–287, abril. 2022. DOI:<https://doi.org/10.1590/S0004-2803.202202000-50>

25 a 27
setembro
2024



POR UMA
UNIVERSIDADE
PÚBLICA,
DIVERSA E
INCLUSIVA

SANTOS-FILHO, J. C. L. **Qualidade de vida e fatores associados em indivíduos com doença de Chagas crônica**. Rio de Janeiro, 2017. 89f. Dissertação [Mestrado em Pesquisa Clínica em Doenças Infecciosas] – Instituto Nacional de Infectologia Evandro Chagas.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Chagas disease (also known as american trypanosomiasis). **Chagas Dis Fact Sheets**. Disponível em: [https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/chagas-disease-\(american-trypanosomiasis\)](https://www.who.int/en/news-room/fact-sheets/detail/chagas-disease-(american-trypanosomiasis)). Acesso em: 22 agosto 2024